



METEORA

ELLINIKI KOUZINA



MITTAGSKARTE



METEORA

ELLINIKI KOUZINA

Gröbenbachstraße 3, 82194 Gröbenzell
Tel.: 08142 4445172
www.meteora-griechisch-groebenzell.de

VOM GRILL

501	Schweineleber vom Grill mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	10,50
502	Souzuki 2 Stück vom Grill mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	9,50
503	Bauernspieße mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,90
504	Gyros mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	10,90
505	Gyros mit Pita, Zaziki und gem. Salat	10,90
506	Gyros mit Leber, Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,80
507	Gyros mit Calamari, Reis, Zaziki und gem. Salat	14,50
508	Gyros mit Bauernspieß, Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	13,20
509	Bifteki gefüllt mit Schafskäse, Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,40
510	Putenspieß vom Grill, mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,90
511	Putenbrustfilet vom Grill mit Briam (Gemüse), Zaziki und gem. Salat	13,50
512	Schweinesteak mit Metaxasoße, Reis und gem. Salat	13,50
513	Trikala - Teller - Souzouki, Schweineleber mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	11,90
514	Meteora - Teller - Souflaki und Schweineleber mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	13,00

FISCHGERICHTE VOM GRILL

Alle Fischgerichte werden mit einer hausgemachte Knoblauchsoße serviert

515	Calamari (gebacken) mit Soße, Reis und Salat	12,90
516	Calamari mit Seezungenfilet mit Soße, Reis und gem. Salat	14,50
517	Frisches Lachsfilet vom Grill mit Reis, Soße und gem. Salat	16,00
518	Babycalamari gegrillt mit Reis, Soße und Salat	13,90
519	Fischplatte vom Grill mit Calamari, Seezungenfilet und Scampi, Reis, Soße, und gem. Salat	17,80

AUS DEM BACKOFEN

520	Gyros in Metaxasoße überbacken, mit Reis und gem. Salat	13,90
521	Mousakas Auberginenaufbau mit Hackfleisch und gem. Salat	14,90
522	Lammhaxe mit Riesenbohnen , und gem. Salat	17,50
523	Lammhaxe mit frischem Gemüse und gem. Salat	17,50
524	Stifado und gem. Salat	17,50
525	Lammhaxe mit Ofenkartoffeln und gem. Salat	17,50
526	Lammhaxe mit Bamies (Okraschoten) und gem. Salat	17,50

Informationen zu den Allergenen Zusatzstoffen erhalten Sie jederzeit gerne von unserem Personal. Bitte sprechen Sie uns an

von MO bis FR
von 11:00 – 14:00 Uhr außer an Feiertagen



METEORA

ELLINIKI KOUZINA



DIE GESCHICHTE VON METEORA

Die Metéora Klöster sind in der Nähe der Stadt Kalambaka in Thessalien - Griechenland. Der Name Metéora leitet sich von „meteorizo“ (μετεωρίζω) ab, was „in die Höhe heben“ bedeutet. Dieser Name beschreibt die Lage der Klöster, die auf hohen Felsen gebaut wurden und bei dunstiger Luft manchmal zu schweben scheinen.

Die gesamte Anlage besteht aus 24 einzelnen Klöstern und Eremitagen, von denen heute nur noch sechs bewohnt sind. Die restlichen achtzehn Klöster sind entweder zu schwer zu erreichen oder wurden wegen Einsturzgefahr verlassen.

Quelle: Wikipedia

DIE GESCHICHTE DER FAMILIE

Im Jahr 1984 entschied sich Papa Christos nach Deutschland auszuwandern. Mit einem kleinen Koffer kam er im April 1984 nach Neuburg bei Donau an und arbeitete dort 5 Jahre als Koch.

Im Jahr 1989 ging er zurück nach Griechenland wo er seine Jugendliebe Maria heiratete, nach Deutschland mitnahm und in Aichach das erste Restaurant eröffnete.

1990 kam Sohn Athanasios (Sakis) in Aichach zur Welt. Der Umzug nach Bruckmühl erfolgte 1992. Dort eröffnete Christos und Maria das „Poseidon“ welches sie bis zum Jahr 2013 betrieben.

2013 entschied Sohn Athanasios einen Neuanfang und wagte das Projekt „Meteora“. Natürlich unterstützten Christos und Maria die Idee und so eröffnete die Familie am 22.05.2014 das „METEORA“.



Kali Oreksi

WARME VORSPEISEN

6	Peperoni-Spieß vom Grill mit Knoblauch	7,90
8	Dicke weiße Bohnen aus dem Ofen in Tomatensoße	7,90
11a	Gebackene Auberginen und Zucchini ^{a,c} mit Zaziki ^g	9,50
13	Gefüllte rote Paprika mit Schafskäse	9,90
11	Saganaki ^{a,c} - gebackener Schafskäse mit Sesam und Honig	9,90
11b	Gebackener Schafskäse paniert	9,90
120	Spanakopitakia ^{a,c} - Blätterteig gefüllt mit Spinat, dazu Zaziki ^g	8,90
121	Tiropitakia ^{a,c} - Blätterteig gefüllt mit Schafskäse, dazu Zaziki ^g	8,90
123	Tirokrokettes - Käsekroketten mit Zaziki ^g	9,00
128	Warme Vorspeisen für 1 Person ^{a,c,g} Zucchini, Auberginen, 1 Dolmadakia, 1 Spanakopitaki, 1 Tiropitaki, 1 Florini, 1 Tirokroketta, 1 Saganaki und Schafskäsesalat	16,50
127	Warme Vorspeisen für 2 Personen ^{a,c,g}	30,50
185	Bougiourdi - Schafskäse im Ofen mit Tomate, grüner Paprika und Oregano	9,40
185a	Garides Saganaki ^{a,c,b} - Scampis in Tomatensoße mit Schafskäse überbacken	13,50
187	Oktopus ^o vom Grill - mit Olivenöl und Balsamico	17,00
188	Knoblauchbrot aus dem Ofen	4,80
19	Pitta - Fladenbrot	3,40
19a	Pitta - Fladenbrot mit Knoblauch	3,50

KALTE VORSPEISEN

1	Dolmadaki gefüllte Weinblätter mit Reis und Soße	7,50
2	Zaziki ^g - Joghurt mit Gurke und Knoblauch	5,80
4	Schafskäse und Oliven	14,60
5	Peperoni und Oliven	8,60
7	Tirosalata - Schafskäsecreme	8,80
9	Taramas ^{1,d} - Fischrogencreme	7,50
15	Griechischer Bohnensalat	7,50
17	Kalte Vorspeisenplatte für 1 Person ^{1,d,g} Meeresfrüchtesalat, Bohnensalat, Zaziki, Taramas, Schafskäsecreme	15,00
17a	Kalte Vorspeisenplatte für 2 Personen ^{1,d,g}	28,50
189	Thalassina - Meeresfrüchtesalat ^o	14,50

SUPPEN

20	Bohnensuppe	6,50
22	Gemüsesuppe	6,50

BEILAGEN

194	Portion Reis	4,50
195	Portion Ofenkartoffel mit Zitrone	6,50
196	Portion verschiedenes Gemüse	9,50
197	Portion Mpamies (Okraschoten)	8,50
198	Portion Pommes frites	5,00
199	Portion Bratkartoffeln (Scheibenkartoffeln)	6,00

SALATE

24	Choriatiki - griechischer Bauernsalat mit Schafskäse	12,50
24a	Meteorosalat - Bauernsalat mit Gyros und Zaziki ^o	15,30
25	Mikri Choriatiki - griechischer Bauernsalat klein	9,90
28	Tomatensalat	6,50
29	Gemischter Salat	6,00
148	Poseidon - Salat - Thunfischsalat ^d	14,50
148a	Putenstreifensalat	14,50

FISCHGERICHTE

(Alle Fischgerichte werden mit Reis oder Gemüse serviert dazu Knoblauchsoße und Salat)

30	Seezungenfilet ^d vom Grill	21,90
31	Calamari ^o gebacken	19,90
31a	Calamari ^o vom Grill	19,90
32	Calamari ^o und Seezungenfilet ^d vom Grill	24,50
33	Fischplatte vom Grill für 1 Person Calamari ^o , Seezungenfilet ^d und Garnelen ^b	25,50
33a	Fischplatte vom Grill für 1 Person Seezungefilet ^d Calamari ^o und Gavros ^d (Sardinen)	25,50
34a	Fischplatte vom Grill für 2 Personen Seezungefilet ^d , Calamari ^o und Scampis ^b	49,90
35	Dorade Royal ^d vom Grill	Tagespreis
38	Wildfang Riesengarnelen ^b vom Grill, 5 Stück	32,90
39	Scampi - Spieße ^b vom Grill	27,90
43	Gavros ^d - kleine Sardinen	19,60
43a	Gavros ^d & Baby Calamari ^o vom Grill	23,50
129	Poseidon - Spezial aus dem Ofen Lachs ^d , Scampis ^d , Käse ^g und Spezialsoße (hausgemacht)	26,80
131	Baby Calamari ^d vom Grill	21,90
132	Lachsfilet ^d vom Grill	23,90

GRILLGERICHTE



44	Souzoukakia ^{a,c} , Fleischpflanzerl mit Pommes und gem. Salat	13,50
45	Souvlaki, 2 Fleischspieße mit Pommes Zaziki ⁹ und gem. Salat	16,50
45a	Souvlaki Meteora 2 Fleischspieße mit Pommes, gem. Salat und Spezialsoße	16,80
46	Gyros (hausgemacht) mit Reis, Zaziki ⁹ und gem. Salat	17,50
46a	Gyros (hausgemacht) mit Pitta ^a , Zaziki ⁹ und gem. Salat	17,50
136	Gyros mit Calamari, Zaziki ⁹ , Reis und gem. Salat	19,80
136a	Souvlaki mit Calamari, Zaziki ⁹ , Reis und gem. Salat	19,80
47	Gegrillte Leber mit Pommes, Zaziki ⁹ und gem. Salat	16,20
49	Kalambaka Teller - Kalbssteak vom Grill mit hausgemachter Soße, gerösteten Zwiebeln, Reis und gem. Salat	26,50
50a	Choriatiko Souvlaki - Bauernspieß mit Pommes, Zaziki ⁹ und gem. Salat	19,50
51	Lammkotelett (2 Stück) mit Gyros, Pommes, Reis und gem. Salat	21,90
52	Schweinefilet mit Reis, Zaziki ⁹ und gem. Salat	23,50
53	Ermis Teller - Gyros, Leber, Steak, Zaziki ⁹ und Pitta	20,50
54a	Souvlaki gefüllt mit Schafskäse, Pommes, und gem. Salat	19,90
56	Delphi Teller - Gyros, Souvlaki, Souzouki ^{a,c} , Schweinesteak, Pommes, Reis, Zaziki ⁹ und gem. Salat	20,40
57	Filetspieß (vom Schwein) mit Reis, Zaziki ⁹ und gem. Salat	22,50
58	Bauernteller - Souvlaki, Souzouki ^{a,c} , Leber mit Reis, Schafskäse und gem. Salat	21,50
59	Christos Teller - 2 Souzouki ^{a,c} , Gyros, Zaziki ⁹ , Pitta und gem. Salat	20,50
60	Kreta Teller - Souvlaki, Gyros mit Zaziki ⁹ und Pitta	19,80
61	Georgios Teller - 2 Lammkoteletts, 1 Souvlaki, Gyros, mit Reis, Zaziki ⁹ und gem. Salat	21,50
62	Meteora Teller - Steak, Souzouki ^{a,c} , Leber mit Reis und gem. Salat	19,80
63	Trikala Teller - Souzouki ^{a,c} , Souvlaki, Steak, Gyros mit Zaziki ⁹ und Gemüse	20,40
64	Kostas Teller - Souvlaki, Schweinesteak, Gyros, Zaziki ⁹ mit Reis und gem. Salat	21,90
65	Rhodos Teller - Souvlaki, Souzouki ^{a,c} , Gyros, Lammkotelett, Pommes, Reis, Zaziki ⁹ und gem. Salat	22,50
66	Apollon Teller - 1 Souvlaki, 2 Schweinefilets, Gyros, gem. Salat, Reis und Zaziki ⁹	21,80
68	Mariana Platte (für 2 Personen), 2 Lammkoteletts, 2 Souvlaki, Gyros, 2 Souzouki ^{a,c} , gem. Salat, Reis und Zaziki ⁹	59,00
69	Korfu Platte (für 2 Personen) Schweinesteak, 2 Souvlaki, 2 Souzouki ^{a,c} , 2 Leber, Gyros, Gemüse, Zaziki ⁹ und gem. Salat	59,00
71	Olympia Teller - Rinderfilet mit gem.Salat, Ofenkartoffeln und Kräuterbutter	33,50
72	Mykonos Teller - 1 Filetspieß, 2 Souzouki und Reis und gem. Salat	20,80
74	Andros Teller - Gyros, 1 Filetspieß mit Pitta Zaziki ⁹ und gem. Salat	20,50
75	Odysseus Teller - Gyros, Filet vom Schwein, Pitta Zaziki ⁹ und gem. Salat	20,50
77	Rinderlende mit Ofenkartoffeln und gem. Salat	26,80
79	Athanassios Teller - Roulade griechische Art: Schweinefilet gefüllt mit Käse ⁹ , Senf und Sauergurken, dazu griechische Soße, Reis und gem. Salat	23,80
80	Bifteki ^{a,c} - Hackfleisch gemischt mit Schafskäse, Senf und Tomaten dazu Reis, Zaziki ⁹ und gem. Salat	18,90
80a	Kleines Bifteki ^{a,c} mit Gyros, Zaziki ⁹ , Pommes und gem. Salat	21,90
205	Grill Teller - 1 Bauernspieß, 1 Bifteki mit Pommes, Zaziki ⁹ und gem. Salat	21,90
206	Gyros mit Leber dazu Pommes, Zaziki ⁹ und gem. Salat	19,50
208	Bauernspieß mit Gyros, Pommes, Zaziki ⁹ und gem. Salat	21,80
208a	1 Bauernspieß, 1 Putenspieß mit Pommes, Zaziki ⁹ und gem. Salat	20,50

LAMMGERICHTE

48	Lammkotelett (5 Stück) mit Ofenkartoffeln, Zaziki ^g und Salat	29,50
76	Lamm Teller - 2 Lammkoteletts, 2 Lammfilets, mit Ofenkartoffeln, Zaziki ^g und Salat	30,50
209	Lammfilet mit Ofenkartoffeln, Zaziki ^g und Salat	29,90

PUTENGERICHTE

210	Putensteak vom Grill mit Reis, Zaziki ^g und Salat	19,50
210a	Putensteak vom Grill mit Pommes, Barbecuesoße und Salat	19,50
211	Putenspieß vom Grill mit Pommes, Zaziki ^g und Salat	19,50
211a	Putenspieß und Gyros mit Pommes, Zaziki ^g und Salat	19,50

AUS DEM BACKOFEN

88	Mousaka - Auberginenaufbau mit Kartoffelscheiben, Hackfleisch, überbacken mit Bechamelsoße ^{g,a,c} , dazu Salat	18,80
90	Kritharaki - Reismudel ^a mit Soße und Käse ^g	14,50
92	Lammhaxe mit griechischen Nudeln ^a und Käse ^g , dazu Salat	22,80
93	Lammhaxe mit grünen Bohnen und Salat	22,80
95	Lammhaxe mit Bamies (Okraschoten) und Salat	22,80
96	Stifado - gebackene Lammhaxe in Rotweinsauce, Zwiebeln und Salat	22,80
97	Kleftiko - gebackene Lammhaxe mit Ofenkartoffeln, Karotten, griechischer Soße und Salat	22,80
98	Grecco - Lammhaxe mit verschiedenem Gemüse, Ofenkartoffeln und Salat	23,80
98a	Lammhaxe aus dem Ofen mit Gigantes (dicke Bohnen) und Salat	21,00
100	Kalbfleisch mit Kritharaki ^a , Käse ^g und Salat	22,80
103	Kalbfleisch mit Bamies (Okraschoten) und Salat	22,80
104	Stifado - gebackenes Kalbfleisch in Rotweinsauce, Zwiebeln und Salat	22,80
105	Grecco - Kalbfleisch mit verschiedenem Gemüse, Ofenkartoffeln, und Salat	23,80
135	Gyros in Metaxasoße ^g mit Reis und Salat	18,50
212	Gyros in Metaxasoße ^g mit Käse überbacken dazu Reis und Salat	18,80

SPRITZ

4	Aperol Spritz			7,50
7	Hugo			7,30
	Meteora Spritz			7,50
	Lilliet Berry			7,50

APERITIF

	Jägermeister			7,50
	Bacardi			7,30
8	Campari ¹ mit Orangensaft oder Soda	30 % Vol.	4cl	8,00
10	Whisky mit Coca Cola	43 % Vol.	4cl	8,50
12	Martini weiß oder rot	15 % Vol.	4cl	6,50
96	Williams-Birne	40 % Vol.	2cl	4,00
96a	Averna oder Ramazzotti		4cl	4,50

METAXA

17	Metaxa *****	40 % Vol.	2cl	4,60
18	Metaxa *****	40 % Vol.	2cl	5,20
19	Metaxa 12 Sterne	40 % Vol.	2cl	7,20
20	Olympian Reservé (40-jährig)	40 % Vol.	2cl	9,00

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

95	Adelholzener Classic ⁴ Flasche	0,50 l	4,60	0,75 l	6,90
111	Adelholzener Classic Still ⁴ Flasche	0,50 l	4,60	0,75 l	6,90
88	Cola ^{1 2 4}	0,25 l	3,30	0,40 l	4,60
88a	Cola Zero ^{1 2 4}	0,25 l	3,30	0,40 l	4,60
24	Fanta ^{1 2 4}	0,25 l	3,30	0,40 l	4,60
24	Sprite	0,25 l	3,30	0,40 l	4,60
87	Spezi ^{1 2 4}	0,25 l	3,30	0,40 l	4,60
21	Bitter Lemon ^{3 4}	0,25 l	3,30	0,40 l	4,60
	Eistee Pfirsich o. Zitrone			0,33 l	5,00

FRUCHTSÄFTE

alle Fruchtsäfte auch als Schorlen		0,25 l	3,50	0,40 l	4,60	0,50 l	4,90
91	Orangensaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70
26	Apfelsaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70
27	Johannisbeersaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70
117	Mangosaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70
	Kirschsaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70
	Maracujasaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70
	Rhabarbersaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70
	Holundersaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70
	Traubensaft			0,25 l	3,60	0,40 l	4,70

BIERE

28	Hefe-Weissbier Hell					0,50 l	4,70
32	Hefe-Weissbier Dunkel					0,50 l	4,70
33	Hefe-Weissbier Leicht					0,50 l	4,70
29	Helles vom Fass					0,50 l	4,70
30	Dunkles Bier					0,50 l	4,70
31	Radler					0,50 l	4,70
34	Warsteiner Pils Flasche					0,30 l	4,70
97	Helles Alkoholfrei					0,50 l	4,70
113	Ruß´n-Halbe					0,50 l	4,70
	Alkoholfreies Radler					0,50 l	4,90
	Alkoholfreier Russ´n					0,50 l	4,90
	Alkoholfreier Weissbier					0,50 l	4,70

SEKT / CHAMPAGNER

46	Flasche Prosecco					0,75 l	25,00
49	Champagner Met & Chandon					0,75 l	90,00
48	Mumm Sekt					0,75 l	29,50

OFFENE WEISSWEINE

		0,25 L	0,50 L
36	Retsina trocken feiner Harzton in Duft und Geschmack	7,00	14,00
37	Samos süß - Qualitäts Likörwein von der gleichnamigen Insel mit edlem Moscatos - Aroma und Geschmack	8,50	
38	Kleoni trocken beliebter Wein, fruchtiges Aroma, voller Geschmack	7,50	14,50
39	Imiglykos halbsüß	7,00	14,50
40	Makedonikos trocken fruchtiger Geschmack, Zitrusfrüchten und Aromen wie Rose und rotem Buket	7,00	14,50
-	MOSTRA trocken fruchtig mit beerigem Nachgeschmack	0,5l Flasche	15,80
-	Retsina Malamatina	0,5l Flasche	15,50
-	Retsina Kechribari	0,5l Flasche	15,50

OFFENE ROSÉWEINE

		0,25 L	0,50 L
46	Roditis herb mit fruchtigem Geschmack	7,00	14,00
42	Retsina Rose geharzt	7,00	14,00
-	MOSTRA trocken fruchtig mit beerigem Nachgeschmack	0,5l Flasche	16,00

OFFENE ROTWEINE

		0,25 L	0,50 L
44	Mavrodaphne süß Qualitätslikörwein aus Thessalien	8,50	
45	Kleoni trocken beliebter Wein, fruchtiges Aroma, voller Geschmack	7,50	14,50
147	Makedonikos halbtrocken Erdbeer - Aromen , fruchtig - frisch im Geschmack	7,00	14,00
46a	Imiglykos halbsüß aus Thessalien	7,00	14,00
-	MOSTRA trocken fruchtig mit beerigem Nachgeschmack	0,5l Flasche	16,00

WEINSCHORLEN

		0,25 L	0,50 L
	Weiss/Rosé/Rot	4,50	9,00