



METEORA

ELLINIKI KOUZINA



MITTAGSKARTE

VOM GRILL

501	Schweineleber vom Grill mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	10,50
502	Souzuki 2 Stück vom Grill mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	9,50
503	Bauernspieße mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,50
504	Gyros mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	10,50
505	Gyros mit Pita, Zaziki und gem. Salat	10,90
506	Gyros mit Leber, Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,50
507	Gyros mit Calamari, Reis, Zaziki und gem. Salat	13,20
508	Gyros mit Bauernspieß, Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,80
509	Bifteki gefüllt mit Schafskäse, Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,20
510	Putenspieß vom Grill, mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,90
511	Putenbrustfilet vom Grill mit Briam (Gemüse), Zaziki und gem. Salat	13,50
512	Schweinesteak mit Metaxasoße, Reis und gem. Salat	13,50
513	Trikala - Teller - Souzouki, Schweineleber mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	11,90
514	Meteora - Teller - Souflaki und Schweineleber mit Bratkartoffeln, Zaziki und gem. Salat	12,80

von MO bis FR
von 11:00 – 14:00 Uhr außer an Feiertagen

FISCHGERICHTE VOM GRILL

Alle Fischgerichte werden mit einer hausgemachte Knoblauchsoße serviert

515	Calamari (gebacken) mit Soße, Reis und Salat	12,90
516	Calamari mit Seezungenfilet mit Soße, Reis und gem. Salat	14,20
517	Frisches Lachsfilet vom Grill mit Reis, Soße und gem. Salat	15,50
518	Babycalamari gegrillt mit Reis , Soße und Salat	13,20
519	Fischplatte vom Grill mit Calamari, Seezungenfilet und Scampi, Reis, Soße, und gem. Salat	16,80

AUS DEM BACKOFEN

520	Gyros in Metaxasoße überbacken, mit Reis und gem. Salat	13,60
521	Mousakas Auberginenauflauf mit Hackfleisch und gem. Salat	13,50
522	Lammhaxe mit Riesenbohnen , und gem. Salat	14,80
523	Lammhaxe mit frischem Gemüse und gem. Salat	14,80
524	Stifado und gem. Salat	14,80
525	Lammhaxe mit Ofenkartoffeln und gem. Salat	14,80
526	Lammhaxe mit Bamies (Okraschoten) und gem. Salat	14,80

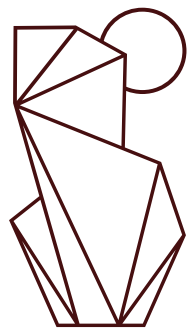
Informationen zu den Allergenen Zusatzstoffen erhalten Sie jederzeit gerne von unserem Personal. Bitte sprechen Sie uns an



METEORA

ELLINIKI KOUZINA

Gröbenbachstraße 3, 82194 Gröbenzell
Tel.: 08142 4445172
www.meteora-griechisch-groebenzell.de



METEORA

ELLINIKI KOUZINA



DIE GESCHICHTE VON METEORA

Die Metéora Klöster sind in der Nähe der Stadt Kalambaka in Thessalien - Griechenland. Der Name Metéora leitet sich von „meteorizo“ (μετεωρίζω) ab, was „in die Höhe heben“ bedeutet. Dieser Name beschreibt die Lage der Klöster, die auf hohen Felsen gebaut wurden und bei dunstiger Luft manchmal zu schweben scheinen.

Die gesamte Anlage besteht aus 24 einzelnen Klöstern und Eremitagen, von denen heute nur noch sechs bewohnt sind. Die restlichen achtzehn Klöster sind entweder zu schwer zu erreichen oder wurden wegen Einsturzgefahr verlassen.

Quelle: Wikipedia

DIE GESCHICHTE DER FAMILIE

Im Jahr 1984 entschied sich Papa Christos nach Deutschland auszuwandern. Mit einem kleinen Koffer kam er im April 1984 nach Neuburg bei Donau an und arbeitete dort 5 Jahre als Koch.

Im Jahr 1989 ging er zurück nach Griechenland wo er seine Jungendliebe Maria heiratete, nach Deutschland mitnahm und in Aichach das erste Restaurant eröffnete.

1990 kam Sohn Athanasios (Sakis) in Aichach zur Welt. Der Umzug nach Bruckmühl erfolgte 1992. Dort eröffnete Christos und Maria das „Poseidon“ welches sie bis zum Jahr 2013 betrieben.

2013 entschied Sohn Athanasios eine Neuanfang und wagte das Projekt „Meteora“. Natürlich unterstützten Christos und Maria die Idee und so eröffnete die Familie am 22.05.2014 das „METEORA“.



Kali Oreksi

WARME VORSPEISEN

1	Gefüllte Weinblätter mit Fleisch, Reis und Soße	7,00
6	Peperoni-Spieß vom Grill mit Knoblauch	7,00
8	Dicke weiße Bohnen	7,00
11a	Gebackene Auberginen und Zucchini ^{a,c} mit Zaziki ^g	8,60
12	Austernpilze vom Grill mit Zaziki ^g	10,80
13	Gefüllte rote Paprika mit Schafskäse	8,90
11	Saganaki ^{a,c} - gebackener Schafskäse mit Sesam und Honig	8,60
11b	Gebackener Schafskäse paniert	8,50
120	Spanakopitakia ^{a,c} - Blätterteig gefüllt mit Spinat, dazu Zaziki ^g	7,30
121	Tiropitakia ^{a,c} - Blätterteig gefüllt mit Schafskäse, dazu Zaziki ^g	7,30
123	Tirokrokettes - Käsekroketten mit Zaziki ^g	7,80
128	Warme Vorspeisen für 1 Person ^{a,c,g}	14,50
	Zucchini, Auberginen, 1 Dolmadakia, 1 Spanakopitaki, 1 Tiropitaki, 1 Florini, 1 Tirokroketta, 1 Saganaki und Schafskäsesalat	
127	Warme Vorspeisen für 2 Personen ^{a,c,g}	26,50
	Zucchini, Auberginen, 2 Dolmadakia, 2 Spanakopitakia 2 Tiropitakia, 1 Florini, 2 Tirokrokettes, 2 Saganaki, Schafskäsesalat	
185	Mpougiournti - Schafskäse aus dem Ofen natur	8,50
185a	Saganaki Garides ^{a,c,b} - Garnelen in Schafskäse und Soße überbacken	12,50
186	Kartoffeln gefüllt mit Bergkäse ^g und Schafskäse	8,50
187	Oktopus ^o gegrillt	15,00
187a	Kleine Fleischpflanzerl ^{a,c,g} mit Zaziki ^g	9,00
188	Knoblauchbrot aus dem Ofen	3,50
19	Pitta - Fladenbrot	3,20

KALTE VORSPEISEN

2	Zaziki ^g - Joghurt mit Gurke und Knoblauch	5,20
4	Schafskäse und Oliven	13,00
5	Peperoni und Oliven	7,50
7	Chtipiti - Schafskäsecreme pikant	7,50
9	Taramas ^{1,d} - Fischrogencreme	6,80
10	Zaziki ^g mit Taramas ^{1,d}	7,00
15	Griechischer Bohnensalat	6,50
17	Kalte Vorspeisenplatte für 1 Person ^{1,d,g}	
	Meeresfrüchtesalat, Bohnensalat, Zaziki, Taramas, Schafskäsecreme	13,50
17a	Kalte Vorspeisenplatte für 2 Personen ^{1,d,g}	25,50
189	Thalassina - Meeresfrüchtesalat ^o	12,50

SUPPEN

20	Bohnensuppe	5,50
22	Gemüsesuppe	5,50

BEILAGEN

194	Portion Reis	3,50
195	Portion Ofenkartoffeln	5,50
196	Portion Gemüse	8,50
197	Portion Okraschoten oder Auberginen	7,00
198	Portion Pommes frites	4,50
199	Portion Bratkartoffeln (Scheibenkartoffeln)	5,50

SALATE

24	Choriatiki - griechischer Bauernsalat mit Schafskäse	11,50
24a	Meteorasalat - Bauernsalat mit Gyros und Zaziki ^g	14,00
25	Mikri Choriatiki - griechischer Bauernsalat klein	8,90
28	Tomatensalat	5,50
29	Gemischter Salat	5,00
148	Poseidon - Salat - Thunfischsalat ^d	13,20
148a	Putenstreifensalat	14,20

FISCHGERICHTE

(Alle Fischgerichte werden mit Reis oder Gemüse serviert dazu Knoblauchsoße und Salat)

30	Seezungenfilet ^d vom Grill	18,20
31	Calamari ^o gebacken	18,80
31a	Calamari ^o vom Grill	18,20
32	Calamari ^o und Seezungenfilet ^d vom Grill	21,00
33	Fischplatte vom Grill für 1 Person Calamari ^o , Seezunge ^d und Garnelen ^b	22,50
33a	Fischplatte vom Grill für 1 Person Seezungefilet ^d Calamari ^o und Gavros ^d (Sardinen)	22,50
34	Scampis ^b gebacken (5 Stück)	22,80
34a	Fischplatte vom Grill für 2 Personen Seezungefilet ^d , Calamari ^o und Scampis ^b	44,50
35	Dorade Royal ^d vom Grill	Tagespreis
38	Riesengarnelen ^b vom Grill, 5 Stück	24,80
39	Scampi - Spieß ^b vom Grill	24,50
43	Gavros ^d - kleine Sardinen	17,50
43a	Gavros ^d & Baby Calamari ^o vom Grill	20,50
129	Poseidon - Spezial aus dem Ofen Schwertfischsteaks ^d , Scampis ^d , Käse ^g und Spezialsoße (hausgemacht)	24,50
131	Baby Calamari ^d vom Grill	19,30
132	Lachsfilet ^d vom Grill	20,80
134	Fischplatte vom Grill - Calamari ^o vom Grill mit Scampi ^d	20,90

GRILLGERICHTE



44	Souzouki ^{a,c} , Fleischpflanzerl mit Gemüse oder Pommes und gem. Salat	13,20
45	Souvlaki, 2 Fleischspieße mit Reis oder Gemüse und Zaziki ^g und gem. Salat	14,80
45a	Souvlaki Meteora 2 Fleischspieße mit Pommes, gem. Salat und Spezialsoße	15,50
46	Gyros (hausgemacht) mit Reis, Zaziki ^g und gem. Salat	15,80
46a	Gyros (hausgemacht) mit Pitta (Fladenbrot ^a), Zaziki ^g und gem. Salat	15,80
136	Gyros mit Calamari, Zaziki ^g , Reis und gem. Salat	18,60
136a	Souvlaki mit Calamari, Zaziki ^g , Reis und gem. Salat	18,60
47	Gegrillte Leber mit Pommes, Zaziki ^g und gem. Salat	14,20
49	Kalambaka Teller - Kalbssteak vom Grill mit hausgemachter Soße, gerösteten Zwiebeln, Reis und gem. Salat	23,50
50a	Choriatiko Souvlaki - Bauernspieß mit Pommes, Schafskäse, Zaziki ^g und gem. Salat	17,30
51	Lammkotelett (2 Stück) mit Gyros, Pommes, Reis und gem. Salat	18,90
52	Filet vom Schwein mit Reis, Zaziki ^g und gem. Salat	20,30
53	Ermis Teller - Gyros, Leber, Steak, Zaziki ^g und Pitta	18,40
54	Filet Teller - Lammfilet, Schweinefilet, Zaziki ^g , Ofenkartoffeln und gem. Salat	25,00
54a	Souvlaki gefüllt mit Schafskäse, Reis und gem. Salat	18,50
56	Delphi Teller - Gyros, Souvlaki, Souzouki ^{a,c} , Schweinesteak, Pommes, Reis, Zaziki ^g und gem. Salat	20,40
57	Filetspieß (vom Schwein) mit Reis, Zaziki ^g und gem. Salat	19,80
58	Bauernteller - Souvlaki, Souzouki ^{a,c} , Leber mit Reis, Schafskäse und gem. Salat	18,80
59	Christos Teller - 2 Souzouki ^{a,c} , Gyros, Zaziki ^g , Pitta oder Gemüse und gem. Salat	18,20
60	Kreta Teller - Souvlaki, Gyros mit Zaziki ^g und Pitta	18,20
61	Georgios Teller - 2 Lammkoteletts, 1 Souvlaki, Gyros, mit Reis, Zaziki ^g und gem. Salat	19,50
62	Meteora Teller - Steak, Souzouki ^{a,c} , Leber, gefüllte Weinblätter mit Reis und gem. Salat	18,50
63	Trikala Teller - Souzouki ^{a,c} , Souvlaki, Steak, Gyros mit Zaziki ^g und Gemüse	20,40
64	Kostas Teller - Souvlaki, Schweinesteak, Gyros, Zaziki ^g mit Reis und gem. Salat	19,90
65	Rhodos Teller - Souvlaki, Souzouki ^{a,c} , Gyros, Lammkotelett, Pommes, Reis, Zaziki ^g und gem. Salat	19,90
66	Apollon Teller - 1 Souvlaki, 2 Schweinefilets, Gyros, gem. Salat, Reis und Zaziki ^g	19,50
67	Akropolis Platte (für 2 Personen) - 10 Lammkoteletts mit gem. Salat, Reis, Zaziki ^g und gem. Salat	55,00
68	Mariana Platte (für 2 Personen), 2 Lammkoteletts, 2 Souvlaki, Gyros, 2 Souzouki ^{a,c} , gem. Salat, Reis und Zaziki ^g	53,00
69	Korfu Platte (für 2 Personen) Schweinesteak, 2 Souvlaki, 2 Souzouki ^{a,c} , 2 Leber, Gyros, Gemüse, Zaziki ^g und gem. Salat	53,00
71	Olympia Teller - Rinderfilet mit gem. Salat, Ofenkartoffeln und Kräuterbutter	28,90
72	Mykonos Teller - 1 Filetspieß, 2 Souzouki und Reis, mit gem. Salat und Schafskäse	18,50
73	Tinos Teller - 2 Filets vom Schwein, 1 Souzouki ^{a,c} , Lammkotelett, Pommes und gem. Salat	19,80
74	Andros Teller - Gyros, 1 Filetspieß mit Pitta Zaziki ^g und gem. Salat	18,50

GRILLGERICHTE

75	Odysseus Teller - Gyros, Filet vom Schwein, Pitta Zaziki ^g und gem. Salat	18,50
77	Rinderlende mit Ofenkartoffeln, Soße und gem. Salat	20,80
79	Athanassios Teller - Roulade griechische Art: Schweinefilet gefüllt mit Käse ^g , Senf und Sauergurken, dazu griechische Soße, Reis und gem. Salat	21,00
80	Bifteki ^{a,c} - Hackfleisch gemischt mit Schafskäse, Senf und Tomaten dazu Reis, Zaziki ^g und gem. Salat	17,50
80a	Kleines Bifteki ^{a,c} mit Gyros, Zaziki ^g , Pommes und gem. Salat	19,80
205	Grill Teller - 1 Bauernspieß, 1 Bifteki mit Pommes, Zaziki ^g und gem. Salat	19,80
206	Gyros mit Leber dazu Pommes, Zaziki ^g und gem. Salat	17,50
207	Dorf Teller 1 Souzouki ^{a,c} , 1 Bauernspieß, 1 Lammkotelett, 1 Leber mit Gemüse, Zaziki ^g und gem. Salat	20,30
208	Bauernspieß mit Gyros, Pommes, Zaziki ^g und gem. Salat	19,20
208a	1 Bauernspieß, 1 Putenspieß mit Pommes, Zaziki ^g und gem. Salat	18,80

LAMMGERICHTE

48	Lammkotelett (5 Stück) mit Ofenkartoffeln, Zaziki ^g und Salat	26,00
76	Lamm Teller - 2 Lammkoteletts, 2 Lammfilets, mit Ofenkartoffeln, Zaziki ^g und Salat	27,00
209	Lammfilet mit Ofenkartoffeln, Zaziki ^g und Salat	28,00

PUTENGERICHTE

210	Putensteak vom Grill mit Reis, Zaziki ^g und Salat	18,00
210a	Putensteak vom Grill mit Pommes, Barbecuesoße und Salat	18,50
211	Putenspieß vom Grill mit Pommes, Zaziki ^g und Salat	18,50
211a	Putenspieß und Gyros mit Pommes, Zaziki ^g und Salat	18,80

PFANNENGERICHTE

81	Leber (Schwein) aus der Pfanne mit gerösteten Zwiebeln, Reis und Salat	16,70
----	--	-------

AUS DEM BACKOFEN

88	Mousaka - Auberginenaufbau mit Kartoffelscheiben, Hackfleisch, überbacken mit Bechamelsoße ^{g,a,c} , dazu Salat	16,90
89	Giuwetsi I - Spaghetti ^a mit Soße und Käse ^g	13,00
90	Giuwetsi II - Griechische Nudeln ^a mit Soße und Käse ^g	13,00
91	Lammhaxe mit Spaghetti ^a und Käse ^g , dazu Salat	20,50
92	Lammhaxe mit griechischen Nudeln ^a und Käse ^g , dazu Salat	20,50
93	Lammhaxe mit grünen Bohnen und Salat	20,50
94	Lammhaxe mit Auberginen und Salat	20,50
95	Lammhaxe mit Bamies (Okraschoten) und Salat	20,50

AUS DEM BACKOFEN

96	Stifado - gebackene Lammhaxe in Rotweinsauce, Zwiebeln und Salat	20,50
97	Kleftiko - gebackene Lammhaxe mit Ofenkartoffeln, Karotten, griechischer Sauce und Salat	20,50
98	Grecco - Lammhaxe mit Gemüse, Ofenkartoffeln, Zucchini, Erbsen, Schafskäse und Salat	21,00
98a	Lammhaxe aus dem Ofen mit Gigantes (dicke Bohnen) Schafskäse und Salat	21,00
99	Kalbfleisch mit Makkaroni ^a , Käse ^g und Salat	20,50
100	Kalbfleisch mit griechischen Nudeln ^a , Käse ^g und Salat	20,50
101	Kalbfleisch mit grünen Bohnen und Salat	20,50
102	Kalbfleisch mit Auberginen und Salat	20,50
103	Kalbfleisch mit Bamies (Okraschoten) und Salat	20,50
104	Stifado - gebackenes Kalbfleisch in Rotweinsauce, Zwiebeln und Salat	20,50
105	Grecco - Kalbfleisch mit Gemüse, Bratkartoffeln, Zucchini, grünen Bohnen, Erbsen, Schafskäse und Salat	21,00
135	Gyros - Spezial aus dem Ofen mit Metaxasauce ^g mit Reis und Salat	16,90
212	Gyros - Spezial aus dem Ofen mit Metaxasauce ^g mit Käse überbacken dazu Reis und Salat	17,30

FÜR UNSERE KLEINEN FREUNDE

83	Filetspieß mit Pommes	7,50
83a	Putenspieß mit Pommes	7,80
84	Spaghetti mit Sauce und Käse ^g	7,00
84a	Griechische Nudeln mit Sauce und Käse ^g	7,00
85	Souvlaki mit Pommes	7,50
86	Gyros mit Pommes	7,50
87	Schnitzel mit Pommes	7,50
146	2 Souzouki mit Pommes	7,00
215	Calamari mit Salat	8,80

APERITIF

4	Aperol Spritz		6,90
7	Hugo		6,90
5	Athens Vermouth	0,33cl o. 2cl	6,90
8	Campari ^l mit Orangensaft oder Soda	30 % Vol. 4cl	6,90
10	Whisky mit Coca Cola	43 % Vol. 4cl	7,00
12	Martini weiß oder rot	15 % Vol. 4cl	5,50
96	Williams-Birne	40 % Vol. 2cl	3,00
96a	Averna oder Ramazzotti	4cl	4,00